

沖縄伝承野菜・クワンソウ

睡眠時間・質の改善効果を確認

(株)沖縄県物産公社(沖縄県那覇市、☎098-859-4147)は、自社製品「グッスリン 2-V」を用いた385人のモニター試験で、睡眠時間・質の改善効果を確認した。同品は、クワンソウともろみ酢濃縮粉末を配合した健康補助食品で、産学官連携による研究から開発されたもの。安全性、有効性に関するデータ蓄積に加え、安定供給体制が整ったことから、県外への拡販を加速させる。また、健康野菜として一般食品への利用提案を進め、認知拡大を図る。

385人モニター調査 “眠りの質”、約6割が改善

調査は、20～80代男女385人(女性244人、男性141人)を対象に実施したもの。同品を1日10粒、睡眠前に1ヵ月間摂取してもらい、睡眠時間・質について検証した。

その結果、睡眠時間の改善では、全体の27.5%が「睡眠時間が増えた」と実感。平均増加睡眠時間は1時間を超える69.63分だった。睡眠の質を聞いてみると、58.4%が「睡眠の質がよくなった」と回答。具体的な改善では半数以上の52%が「眠りが深くなった」と実感したほか、「寝付きが良くなった」(40%)、「寝起きまでグッスリ眠れた」(35%)、「起きたとき疲れ

なくなった」(27%)を挙げる人が多かった。また2週間後と1ヵ月後でみると、時間・質ともに1ヵ月後の方が改善の割合が増加。継続摂取することで改善効果が高まることが示唆された。

さらに、非服用群(試験品のみ)と服用群(医薬品・サプリメントを服用)との比較をみても、睡眠時間・質ともに非服用群の方が有意な改善効果がみられた。

もろみ酢粉末配合で効果アップ 供給体制整い、国内外へ拡販

クワンソウは沖縄の方言で、和名はアキノワスレグサ。ユリ科ワスレグサ属多年草で、秋に鮮やかなオレンジ色



健康野菜としての利用拡大も見込まれる

の花を咲かせる。県が指定する「沖縄伝統野菜28品目」の1つとしても知られる。

同社はこの島野菜のもつ優れた機能性に着目。琉球大学・クレイ沖縄・生産農家や、睡眠分野の研究を手掛ける大阪バイオサイエンス研究所らと連携・研究開発を進め、製品化に至った。

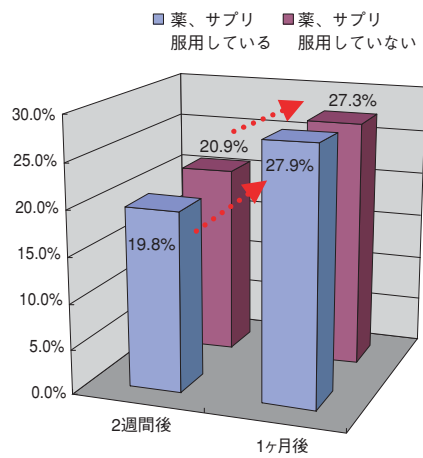
大きな特長は、クワンソウに特許

ろみ酢の濃縮粉末を加えた。同社では「限られた睡眠時間のなかで、ますます“眠りの質”が重要になる。薬に頼らず、安心して飲めるサプリメントとして広げていきたい」と意気込む。

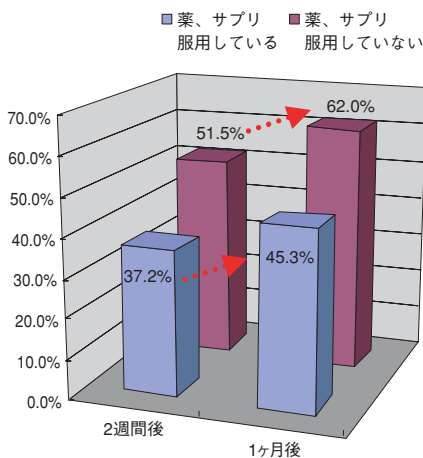
すでに、県内ではCVSやホテルなどで販売を開始。栽培農家も増え、安定供給体制が整ったことから、県外はもちろん、香港をはじめとしたアジア市場にも進出する。

産学官連携が結実

睡眠時間が増えた

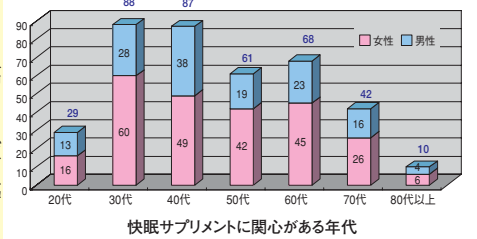


睡眠の質が良くなった



眠りの質、7割が悩み抱える

今回、モニター調査では、「睡眠に関する意識調査」も実施。約7割(68.3%)が、現在の眠りの質に対して「悪い」「あまり良くない」と感じていた。すでに、睡眠薬およびサプリメントを服用している人は全体の約25%で、平均服用期間は約2年半だった。また、睡眠効果が期待できるサプリメントに最も関心が高かったのは、30・40代男女だったほか、60代女性も目立った。



取得済みのもろみ酢の濃縮粉末を配合していること。クワンソウは、ネギのような香りがあり、ほのかに甘く、沖縄では昔から豚肉や鶏肉と煮込んで食されてきた。この肉類に含まれるアミノ酸にヒントを得て、クエン酸やアミノ酸を豊富に含有する沖縄の特産品であるも

「グッスリン」ですっきり。★
さわやかな朝と健康をサポートする沖縄素材から生まれたサプリメント

グッスリン 2-V は、下記の専門機関において研究開発が進められており、沖縄県物産公社が全国、海外へ商品を発信しています。

沖縄県物産公社

大阪バイオサイエンス研究所
第2研究部・分子行動生物部門

クレイ沖縄

琉球大学
農学部

沖縄県クワンソウ
生産者協議会

グッスリン2-Vのお問い合わせは
株式会社沖縄県物産公社
〒901-0152 沖縄県那覇市宇小塚1831-1-7F
Tel.098-859-4147 E-mail:info@washita.co.jp

「クワンソウ粉末」または「もろみ酢粉末」のお問い合わせは
株式会社クレイ沖縄
〒902-0065 沖縄県那覇市壺屋2-18-1
Tel.098-853-9090 E-mail:kurei@kur7.jp

夜飲むサプリ
グッスリン 2-V

| | | |
|-------------|---------|-------|
| 瓶タイプ ▶ 300粒 | 1日10粒目安 | 約30日分 |
| 袋タイプ ▶ 100粒 | 1日10粒目安 | 約10日分 |
| 小袋タイプ ▶ 10粒 | 1日10粒目安 | 1日分 |

グッスリン2-Vに含まれるもろみ酢粉末は「泡盛もろみ液の粉末化と泡盛もろみ液粉末」の特許を取得済みです。(特許第4295756号)

【健康補助食品】